

Univerzální potřeby

Základní potřeby Specifické potřeby

| | |
|----------------|---|
| Smysluplnost | Účel, prospívat druhým, efektivita, víra, vděčnost, růst, hojení, naděje, neulpívání a přijetí, soucit, sebepřijetí, učení se, vývoj, duchovní vývoj, duchovní společenství, moudrost, vděčnost, transcendence, hodnoty, úspěch, vize, celistvost, řád, živost |
| Autonomie | Svoboda, nezávislost, samostatnost, seberealizace, individualita, identita, sebeurčení, schopnost ovlivňovat svůj život, sebeúcta, sebedůvěra, prostor, síla, odolnost |
| Láska | Náklonnost, přijetí, péče, blízkost, harmonie, soucit, ohleduplnost, intimita, sexualita, rodičovství, partnerství, něha, dotek |
| Porozumění | Jasnost, kompetence, objevování, zkušenost, vhled, informace, znalosti, učení, přehlednost, řád, dovednost, pravdivost, moudrost |
| Zábava | Oslava, živost, radost, vzrušení, humor, volný čas, smích, vášeň, hra, dobrodružství, pohodlí, rekreace, relaxace, rituály, stimulace, vitalita |
| Tvořivost | Inspirace, krása, objevování, změna, fantazie, vynalézání, nápady, sebe-vyjádření, spontánnost, stimulace, transformace, spolu-tvorba, flow |
| Společenství | Respekt, rovnost, přijetí, podpora, potvrzení, příslušnost, uznání, sounáležitost, soudržnost, komunikace, spojení, ohleduplnost, spolupráce, partnerství, solidárnost, důvěra, upřímnost, dialog, důstojnost, povzbuzení, empatie, přátelství, začlenění, vzájemná podpora, jednota, účast, sdílení, tolerance, přispívání, užitečnost, slyšet a být slyšen, znát a být známý, milovat a být milován, vidět a být viděn, důvěřovat, rozumět a být pochopen |
| Bezpečnost | Rovnováha, jistota, důslednost, spolehlivost, rovnost, spravedlnost, zdraví, poctivost, harmonie, pořádek, klid, mír, rozvážnost, předvídatelnost, ochrana (před predátory, násilím a nemocemi, počasím apod.), racionalita, přístřeší, stabilita, důvěryhodnost |
| Tělesné zdraví | Vzduch, potraviny, voda, zdraví, živost, pohyb, odpočinek, spánek, prostor, přístřeší, vhodná teplota, práce, světlo, sluneční záření, dotek, sexualita |

Založeno na klasifikaci potřeb podle Maxe Neefa (Human Scale Development)

Česká verze: Jan Burian - www.praveted.info