

Co/Jak se cítíme, když jsou naše potřeby naplněny

Primární pocity	Sekundární pocity	Terciární pocity
Láska	Laskavě	Něžně, srdečně, láskyplně, oddaně, přichylně, vroucně, intimně, přátelsky, milující, útulně, blízce, opečovávaně, otevřeně, přijetí, přátelsky, sdílně
	Zamilovaně	Vášnivě, romanticky, vzrušeně, rozechvěně, svůdně, smyslně, obdivovaně, obletovaně, přítulně, nadřazeně, žhavě, sexy, divoce, eroticky, zblázněně
Štěstí	Nadšeně	Vzrušeně, slastně, blaženě, oslněně, temperamentně, extaticky, povzneseně, rozradostněně, euforicky, jásavě, báječně, závrtně, nebesky, nábožně, přešťastně, ohromně, nádherně, velkolepě, úžasně, skvěle, skvostně, rozdováděně, rozjařeně, rozpustile, uchváceně, uneseně, rozverně
	Radostně	Vesele, pobaveně, příjemně, v pohodě, pohodlně, pozitivně, rozmazleně, slunně, sladce, bodře, cool, slavnostně, , nevázaně
	Uvolněně	V klidu, v pohodě, bezstarostně, nezbale, pohodlně, kompetentně, smířlivě, vyrovnaně, nekonfliktně, jemně, luxusně, měkce, uklidněně, nonšalantně, otevřeně, potěšeně, spokojeně, sytě, příjemně, tíše, odpočinutě, umírněně, nerušeně, cítíme úlevu, svobodně
	Hrdě	Oceněný/á, dokonale, elegantně, čestně, důstojně, okouzující, krásný/á, důležité, pěkně, nadutě, svatě, stylově, suverénně, pyšně,
	Povzbuzeně	Plni naděje, podpořeně, potěšeně, potvrzeně, osvíceně, inspirovaně, pozvednutě, podpořeně, optimisticky, zmocněně, užitečně, posíleně
	Klidně	Potěšeně, uklidněně, poklidně, utišeně, plně, utěšeně, ukonejšeně, uvolněně, osvobozeně, normálně, nezatíženě, ospravedlněně
	Vděčně	Dojatě, pohnutě, požehnaně, naplněně, prospěšně
Zájem	Užasle	Ohromeně, překvapeně, užasle, okouzleně, očarovane, bez dechu, uchváceně, oslněně, inspirovaně, fascinovaně, stimulovaně, příkovaně
	Zapojeně	Všímavě, vědomě, zabraně, horlivě, ponořeně, uchváceně, okouzleně, hypnotizovaně, naladěně, intenzivně, přítomně, produktivně, citlivě, vnímavě, plný chuti, pohlčeně
	Zvídavě	Zvědavě, zaujatě, probuzeně, zlákaně, pátravě
Síla	Mocně	Jistě, dobrodružně, asertivně, statečně, odvážně, neohroženě, výbušně, přesvědčeně, směle, troufale, nebojácně, hravě, uzemněně, nezničitelně, mužně, připraveně, silný, privilegovaně, připravený, vyrovnaně, připraveně, skutečný, bezstarostně, bohatě, optimisticky, bezpečně, prostorně, úspěšně, pohromadě, houževnatě, vítězně, jistě, zručně, odhodlaně, cítíme důvěru, cítíme naději, nespoutaně
	Svěže	Čerstvě, čile, odpočinutě, naživu, bděle, bujaře, aktivní, vzhůru, jasně, plný/á energie, oživeně, rozpustile, energický, hravě, omlazeně, občerstveně, obrozeně, duchaplně, temperamentně, odvážně, nadšeně, jiskrně, živě

Anglický originál: Duen Hsi Yen, www.noogenesis.com/nvc/feelings/needs_met.html

Česká verze: Jan Burian, www.praveted.info